

醫生看診檢查表：曾前往茲卡疫區旅行的已懷孕婦女*



如果您目前懷孕並且曾經前往茲卡疫區，即使您未感覺任何不適，您仍應諮詢您的醫生或其他醫護人員。

前往門診時，請攜此檢查表以確保您不會忘記與醫生討論任何重要事項。

以下為您可能會與您的醫生或其他醫護人員討論的一些話題與問題：

- ✓ 您在何時前往茲卡疫區旅行？
 - » 您前往何處旅行？
- ✓ 當您前往茲卡疫區旅行時，是在哪一個妊娠階段？
- ✓ 您在旅途中或回國後的兩星期內，有否出現任何茲卡病毒的症狀？
 - » 茲卡病毒最常見的症狀為：發燒、紅疹、關節酸痛、眼睛泛紅。
- ✓ 您是否應該接受茲卡病毒檢驗？
 - » 如果您有茲卡病毒的症狀，您應在茲卡病毒症狀出現的七天內進行檢驗。
 - » 有些情況下，即使您沒有茲卡病毒症狀，亦可接受茲卡病毒檢驗。
- ✓ 您是否需要照超音波？
- ✓ 您是否需要轉介到一位母胎醫學專科醫生？
- ✓ 您如何預防因性行為而感染茲卡病毒？

* 請瀏覽<http://wwwnc.cdc.gov/travel/notices/> 查看最新的旅行建議。

資源清單：

茲卡疫區：<http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-information>

關於小頭症的實況：<http://www.cdc.gov/ncbddd/birthdefects/microcephaly.html>

茲卡病毒及妊娠：<http://www.cdc.gov/zika/pregnancy/index.html>

已懷孕婦女：如何保護自己：<http://www.cdc.gov/zika/pregnancy/protect-yourself.html>

預防茲卡病毒：<http://www.cdc.gov/zika/prevention/index.html>

茲卡病毒與性行為傳染：<http://www.cdc.gov/zika/transmission/sexual-transmission.html>

